



مجموعهٔ بخشید چند لحظه

همراه با مسابقه / ۱۲۸



اینجا اختلاف ممنوع



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



...

دعای مطالعه

«اللَّهُمَّ أَخْرِجْنِي مِنْ ظُلُمَاتِ الْوَهْمِ وَ أَكْرِمْنِي بِنُورِ الْفَهْمِ اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ وَ انْشُرْ عَلَيْنَا خَزَائِنَ عُلُومِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.» (خدا یا، مرا از تاریکی های وهم خارج کن و به نور فهم گرامی ام بدار. خدا یا، درهای رحمتت را به روی ما بگشا و خزانه های علومت را برایمان باز کن، به مهربانی ات، ای مهربان ترین مهربانان!)

...

تقدیم به

تقدیم به ارواح قدسی ائمه معصومین علیهم السلام، به ویژه مولا و مقتدای زمان، حضرت بقیه الله الاعظم علیه السلام؛ شهدای انقلاب اسلامی و دفاع مقدس؛ مدافعان مظلوم حرم اهل بیت و زائران آستان ملکوتی امام علی بن موسی الرضا علیه السلام!



عنوان: بخشید چند لحظه؛ اینجا اختلاف

ممنوع

تهیه و تولید: اداره تولیدات فرهنگی استان

قدس رضوی

ویراستار: سعیده سادات حسینی

ارزیاب علمی: حجت الاسلام والمسلمین

سید محمود مرویان حسینی

طراح جلد و صفحه آرا: عباس پرچمی

ناشر: معاونت تبلیغات اسلامی

استان قدس رضوی

چاپخانه: مؤسسه فرهنگی قدس

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۵۲۴۸-۷

نشانی: مشهد، حرم مطهر، صحن جامع

رضوی، ضلع غربی، بین باب‌الهادی علیه السلام و

صحن غدیر، مدیریت فرهنگی

صندوق پستی: ۳۵۱-۹۱۷۳۵

تلفن: ۰۵۱-۳۲۰۲۵۶۷

سامانه پیامکی دریافت پیشنهادها و

انتقادات: ۳۰۰۰۸۰۲۲۲۲

حق چاپ محفوظ است.

عنوان و نام پدیدآور : اینجا اختلاف ممنوع/ تهیه و تولید اداره تولیدات فرهنگی استان قدس رضوی؛ به سفارش معاونت تبلیغات اسلامی استان قدس رضوی؛ ویراستار زبانی و صورتی سعیده السادات حسینی؛ ارزیاب علمی سید محمود مرویان حسینی.

مشخصات نشر : مشهد: استان قدس رضوی، معاونت تبلیغات اسلامی، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۱۶ ص.

فروست

بخشید چند لحظه: ۱.

شابک : 978-622-685248-7

وضعیت فهرست : فیها

نویسی

موضوع

کودکان -- سرپرستی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

Child rearing -- Religious aspects -- Islam

موضوع

تربیت خانوادگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

Domestic education -- Religious aspects -- Islam

موضوع

والدین و کودک -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

Parent and child -- Religious aspects -- Islam

شناسه افزوده

حسینی، سعیده سادات، ۱۳۶۰-

شناسه افزوده

مرویان حسینی، سید محمود، ۱۳۴۴ -

شناسه افزوده

استان قدس رضوی، اداره تولیدات فرهنگی

شناسه افزوده

استان قدس رضوی، معاونت تبلیغات اسلامی

شناسه افزوده

Astan Qods Razavi. The Islamic Propagation Department

رده بندی کنگره

BPT۵۳/۲

رده بندی دیویی

۲۹۷/۶۴۴

شماره

۶۱۰۰۳۴۵

کتابشناسی ملی

مقدمه

بچه‌ها اصلی‌ترین سرمایه زندگی مون هستن. تربیت فرزند مهم‌ترین هدف و وظیفه هر پدر و مادریه. بچه‌ها آینه رفتار پدرومادرهاشون هستن. بخشی از تربیت اخلاقی فرزند، توی رفتار و صحبت‌های والدین خودش رو نشون می‌ده. بعضی از والدین دوست دارن چیزهایی رو که خودشون در دوران کودکی به دست نیاوردن، برای فرزندانشون جبران کنن. بعضی اوقات طرز برخورد اشتباه والدین می‌تونه صدمات بعضاً جبران‌ناپذیری به بچه‌ها و آینده‌شون بزنه! پس بهتره تا دیر نشده، کتاب‌های تربیتی بیشتری مطالعه کنیم.

ما توی این مجموعه سعی داریم به برخی سؤال‌های ذهنی شما در رابطه با تربیت فرزند پاسخ بدیم و مطالب و محتواهای دینی با این موضوع رو پیشکش نگاهتون کنیم. امیدواریم ما رو از نظرهای ارزشمندتون بهره‌مند کنیم.

پرورش انسان‌های خوش‌روحمه

زن مسلمان باید در دامن پر مهر و پر عظمت و با سخنان پر نکته و مهربانیش، فرزندان سالمی راز لحاظ روانی تربیت کنه؛ انسان‌های بی عقده، انسان‌های خوش‌روحمه در دامان او پرورش پیدا کننند. مادر از هر سازنده‌ای، سازنده‌تر و بالزشت‌تر است.

سپهر
میرزایی



سالی پراز خیر و برکت پیش رو داشته باشین.





داخل حرم نماز بخونین و ذکر بگین

...

انسان باید لحظه‌لحظه زندگی‌ش رو قدر بدونه و غنیمت بشمره. این غنیمت شمردن لحظات توی حرم اهل بیت علیهم‌السلام بیش از اوقات دیگه باید مورد توجه باشه؛ چراکه هیچ‌کس از یه ساعت دیگه‌ش خبر نداره. شاید تا آخر عمر دیگه قسمت نشد زیارت بیاییم؛ پس لحظه‌لحظه این زیارت رو باید قدر دونست.

رهبر معظم انقلاب علیه‌السلام در بیان آداب زیارت می‌فرمایند: «داخل حرم نماز بخوانید، نماز قضا بخوانید، نماز واجب بخوانید، نماز مستحبی بخوانید، نماز برای پدر و مادر بخوانید، ذکر بگویند، لاله‌الله بگویند، تسبیحات اربعه بگویند؛ به شرطی که دل وصل باشد.»^۱

۱. بیانات در دیدار جمعی از پاسداران سپاه حفاظت و امن و خانواده‌های آنان ۱۳۸۲/۰۱/۰۶



مامان من دوشغله است

مامان‌های شاغل مسئولیتشون سنگین‌تره؛ چراکه هم باید خارج از خونه کار کنن، هم داخل خونه مامان خوبی باشن. حالا اگه بین این دو تعادل رعایت نشه، به‌مرور دچار فرسایش روحی می‌شن و برای خودشون و فرزندانشون مشکلاتی رو ایجاد می‌کنن. برای جلوگیری از این قضیه پیشنهاد می‌کنیم:

۱. حتماً برای انجام کارهاتون برنامه‌ریزی کنین؛

۲. حتماً استراحت کنین و سرحال باشین؛

۳. همه وقت‌ی رو که خونه هستین، صرف کار خونه نکنین و برای با خانواده بودن هم وقت بگذارین؛

۴. بدون عجله با بچه‌ها صبحانه بخورین و درباره کارهای اون روز باهاشون صحبت کنین؛

۵. برای بازی با بچه‌ها وقت بگذارین و نیم ساعت قبل خواب باهاشون صحبت کنین و براشون قصه بگین؛

۶. یه زمان ثابت برای گوش دادن به صحبت‌های بچه‌ها داشته باشین؛

۷. با جملاتی مثل «دختر یا پسر گلم، دوستت دارم» یا «همیشه به یادت هستم»، اعتماد به نفس و روحیه بچه‌ها رو بالا ببرین؛

۸. توی کارهای خونه از بچه‌ها نظر پرسین و ازشون بخواین به شما کمک کنن؛

۹. برای حفظ جایگاه پدر در خونه، مسئولیت‌های مالی و بیرون از خونه رو به پدر واگذار کنین.



سؤال‌های تربیتی تون رو اینجا پرسین



تربیت صحیح با عواطف مادرانه

یکی از وظایف مهم زن، این است که فرزند را با عواطف، تربیت صحیح و دل‌دادن، آن چنان باریاورد که این موجود انسانی وقتی که بزرگ شد، از لحاظ روحی، یک انسان سالم، بدون عقده، بدون گرفتاری و احساس ذلت باشد.

سید علی
۱۳۸۷/۱۲/۲۰



توی حرم سلسله نشست‌های «پرسمان دینی» برای ایجاد بستر مناسب به منظور پرسش و پاسخ زائران ایجاد شده.

توی این جلسات سعی شده با نگاه‌های عمیق به مسائل معرفتی و تربیتی و خانوادگی، فرصتی برای پرسش و پاسخ، اندیشیدن و فهمیدن و رسیدن به معارف زلال و ناب دینی فراهم بشه.

یکی از اصولی‌ترین اهداف نشست‌های پرسمان دینی تبیین الگویی کارآمد و جامع از نظام تعلیم و تربیت اسلامی در حوزه‌های خانواده و جوان و اجتماع برای عموم زائران حرم مطهر رضوی هست.

توی این جلسات استاد درباره موضوع مربوط سخنرانی می‌کنه و در بخش دوم، به سؤال‌های زائران پاسخ می‌ده. بر اساس صحبت‌های استاد، مسابقه برگزار می‌کنن و جایزه می‌دن.

اگه تمایل دارین توی این نشست‌ها شرکت کنین، کافیه بدونین برنامه پرسمان دینی بعدازظهرها توی صحن جمهوری اسلامی برگزار می‌شه.



دعا برای جگرگوشه‌ها

توی آموزه‌های دینی به بچه‌ها صفت‌هایی مثل جگرگوشه و والدین، گل خوش بوی بهشتی و مایه خیر و برکت، دادن و به فرزند صالح، میراث خداوند به بنده مؤمنش گفتن. جالبه بدوین دعا بیست و پنج صحیفه سجاده مخصوص دعا برای بچه‌هاست. فرزندآوری و تربیت شایسته فرزند این قدر با اهمیتته که باعث صدور یه دعا مستقل و نسبتاً طولانی از سوی امام سجاد علیه السلام شده. اهتمام امام علیه السلام به دعا برای فرزندان نشون دهنده لزوم توجه به موقعیت فرزند توی زندگی فردی و اجتماعی ماست. امام علیه السلام توی همین دعا از خدا درخواست یاری می‌کنن و می‌فرماین: «وَأَعِنِّي عَلَى تَرْبِيَتِهِمْ وَتَأْدِيبِهِمْ» (خدایا، مرا در تربیت و خوبی‌کردن در حقشان یاری فرما).



پدرهایی که پیامبر از اونا و اونا از پیامبر بیزارن

چند کودک در حال بازی بودن که با پیامبر ﷺ از کنارشون رد شدیم. پیامبر ﷺ همون طور که به بچه‌ها نگاه می‌کردن، فرمودن: «وای بر فرزندان آخرالزمان از دست پدرانشان.» با تعجب پرسیدیم: «از دست پدران مشرکشان!؟» پیامبر ﷺ فرمودن: «نه، از دست پدران مؤمنشان؛ چراکه واجبات را به بچه‌هایشان یاد نمی‌دهند و وقتی خود بچه‌ها یاد می‌گیرند، از این کار منعشان می‌کنند و برای آن‌ها فقط به کامیابی‌های گذاری دنیا راضی می‌شوند. هم من از این پدرها بیزارم و هم آن‌ها از من.»^۱

توی چهل سالگی بچه باش

رشد روحی و شخصیتی بچه‌ها به بازی کردن وابسته است. بازی کردن باعث بروز خلاقیت و استعداد بچه‌ها می‌شه.

در این بین نقش والدین و بزرگ‌ترها توی جهت‌دادن به بازی بچه‌ها و تشویق اون‌ها به بازی‌های مفید، بسیار مهم و مؤثره؛ برای همین که بازی کردن با بچه‌ها و هم‌بازی شدن با اون‌ها، علاوه بر رفع تنهایی اون‌ها، می‌تونه روی نشاط و صمیمیت کودک و پدر و مادرش تأثیر مثبت بگذاره.

پیامبر مهربانمون ﷺ فرمودن: «مَنْ كَانَ عِنْدَهُ صَبِيٌّ فَلْيَتَصَابَ لَهُ»^۲ (هرکسی که کودکی داشته باشد، باید مثل بچه‌ها با او رفتار کند).

۱. محمد بن محمد شعیری، جامع الاخبار، ص ۱۰۶.

۲. ابوجعفر محمد بن علی بن بابویه قمی، من لا یحضره الفقیه، ج ۳، ص ۴۸۳، ح ۴۷۰۷





افتخار به خونه داری

معلم، مجید و علی رو صدا زد و پرسید: «بچه ها، تحصیلات و شغل مادرتون چیه؟»

مجید بلند گفت: «لیسانس، وکیل.»

علی هم جواب داد: «لیسانس، خونه دار.»

معلم دستی به سر مجید کشید و گفت: «بگو مامانت بیاد توی انجمن اولیا عضو بشه.»

زنگ تفریح علی برای بچه ها از داداش کوچولوش تعریف می کرد. مجید گفت: «خوش به حالت،

مامانت برات نی نی آورده. من هر وقت می رم خونه، مامانم هنوز سر کاره. تازه وقتی می یاد، خیلی

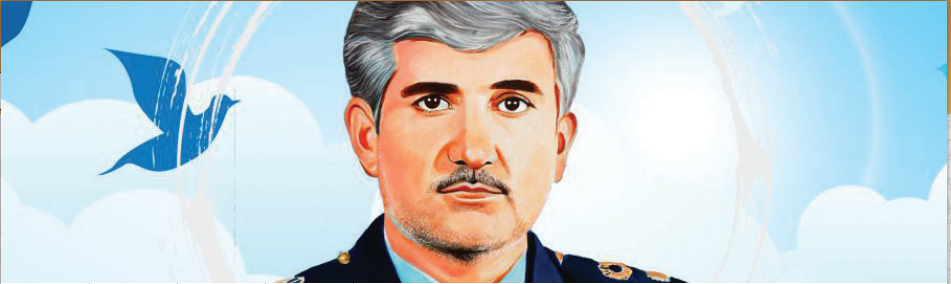
خسته است. با من بازی نمی کنه.»

علی گفت: «خب، بیا خونه ما باهم بازی کنیم.»

«عصر مامانم می ره دفتر کارش. من رو هم می بره. اونجا حوصله م سر می ره.»

«می خوای بگم مامانم زنگ بزنه خونه تون اجازه ت رو بگیره، بیای داداشم رو ببینی؟»

مجید خوش حال شد. دست هم رو گرفتن و شروع کردن به دویدن توی حیاط مدرسه.



...

فلسفه لمس مهرها

یه بار با عصبانیت و ایسادم بالای سرش و بهش گفتم: «منصور جان، مگه جا قحطیه که می‌یای وسط بچه‌ها نماز می‌خونی؟! حُب برو یه اتاق دیگه که من هم مجبور نشم کارم رو ول کنم و پیام برات دنبال مهر بگردم.»

تسبیحش رو برداشت و همون طور که می‌چرخوندش، گفت: «این کار فلسفه داره. من جلوی بچه‌ها نماز می‌خونم که از همین بچگی با نمازخوندن آشنا بشن. مهر رو دست بگیرن و لمس کنن. من اگه برم اتاقی دیگه و بچه‌ها نمازخوندن من رو نبینن، چطور بعداً بهشون بگم بیابین نماز بخونین!؟»

قرآن هم که می‌خواست بخونه، همین‌طور بود. ماه رمضان‌ها بعد از سحر، کنار بچه‌ها می‌نشست و با صدای بلند و لحن خوش قرآن می‌خوند. همه دورش جمع می‌شدیم. من هم قرآن دستم می‌گرفتم و خط به خط باهاش می‌خوندم. اصلاً اهل نصیحت‌کردن نبود. می‌گفت: «به جای اینکه چیزی رو با حرف زدن به بچه یاد بدیم، باید با عمل خودمون نشونش بدیم.»



شهید منصور ستاری



براش قصه بگو، نماز و روزهش درست می‌شه

مرحوم آیت‌الله حائری شیرازی می‌فرمودن: «بچه بودم، آخر شب‌ها خدمت پدرم می‌اومدم و پدرم قصه‌های پیامبران رو برام تعریف می‌کردن. گاهی پیش می‌اومد که یه قصه چند شب طول می‌کشید و من با ذوق و شوق گوش می‌کردم. وقتی محرم می‌شد، پدرم داستان عاشورا و جریان بیعت گرفتن از امام حسین علیه السلام در مدینه رو با جزئیات، شب‌به‌شب برام تعریف می‌کردن.»

قصه‌گویی برای بچه‌ها کار مؤثریه؛ یعنی پدر و مادریکی از خدمات بزرگی که به فرزند می‌کنن، همین‌ه که سرگذشت پیامبران و معصومین علیهم السلام رو را برای بچه بیان کنن. این توی وجود بچه از همون دوران بچگی اثر می‌گذاره. در اخلاقی، کردارش، رفتارش، عبادتش، نمازش و روزهش اثر می‌گذاره و همه این‌ها رو اصلاح می‌کنه.

فرهنگ‌سازی به سبک مامان من

نجات کشور در گرو تربیت مادران

خواهران من، کوشش کنید که فرزندان خودتان را خوب و با ایمان و با اراده تربیت کنید؛ فرزندان‌ی تحویل جامعه بدهید که برای اسلام مفید باشند. فرزندان، از مادران بیشتر حرف را قبول می‌کنند. ۵۸،۳،۲۳

صحیفه امام خمینی علیه السلام جلد ۱۷، ۸۸، ۱۱۷

توی خونه‌مون از ترس مامانم طوری فرهنگ‌سازی شده که همه با لیوان می‌رن دم یخچال، ولی از پارچ سر می‌کشن و خیلی آروم می‌یان لیوان رو می‌گذارن سر جاش و می‌رن!



برای گل‌های باغچه باغبان خوبی باشین

دونه رو که می‌کاری، باید ازش مراقبت کنی تا رشد کنه و جون بگیره؛ پس فقط ازش مراقبت کن و آزادش بگذار تا رشد کنه. وقتی بزرگ‌تر شد، تکیه‌گاهی کنارش قرار بده و شاخ و برگ اضافی‌ش رو بچین تا در مسیر رشد مشکلی براش پیش نیاد. این مرحله رو که پشت سر گذاشت، می‌تونی قلمه‌ش بزنی و تکثیرش کنی. آدم هم همین‌طوره؛ وقتی نوزاده، باید مراقبش باشی تا مریض نشه و رشد کنه. بزرگ‌تر که شد، باید خوبی و بدی رو بهش آموزش بدی تا راه درست رو گم نکنه و بعد از این مرحله باید مواظب اندیشه‌ش باشی و بهش مشاوره بدی.

الان دیگه مطمئنی که به مشاور زنده هست که می‌تونی روی کمکش حساب کنی.

چه موقع به بچه‌ها احکام یاد بدیم؟

پدر و مادرهای دغدغه‌مند همیشه نگران تربیت دینی فرزندشون و آموزش احکام به اون‌ها هستن. اگه شما هم نمی‌دونین که از کی باید به بچه‌ها احکام شرعی شون رو آموزش بدین و این سؤال براتون وجود داره، بهتره بدونین از دفاتر مراجع معظم تقلید پرسیده شده:

«پدر و مادر در چه سنی باید به فرزندانشان احکام شرعی و عبادات را تعلیم دهند؟»

«مستحب است که پدر و مادر احکام شرعی و عبادات را پس از رسیدن فرزندان به سن تمییز* به ایشان یاد دهند.»

* مقصود از سن تمییز، سن درک خوبی و بدی در بچه‌هاست.



منِ دیگرما

دنبال آچارفرانسه برای تربیت فرزندتون هستین؟ مطالعهٔ مجموعهٔ منِ دیگرمارو به قلم آقای محسن عباسی ولدی از دست ندین. این کتاب با تکیه بر مبانی دینی، مهارت‌های تربیت فرزند روتوی دنیای امروز به پدرومادرها آموزش می‌ده. با خواندن این کتاب‌ها تقریباً اکثر دل‌مشغولی‌های شما بر طرف می‌شه. این مجموعه رو انتشارات آیین فطرت چاپ کرده و می‌تونین تهیه کنین.

اسامی کتاب‌ها و موضوعاتشون این‌هاست:

۱. جوجه‌های رنگی و بچه‌های فرنگی: مشکلات پیش روی تربیت در دنیای امروز؛
۲. خارهای گل‌شده و گل‌های خارشده: نقش محبت در تربیت فرزند؛
۳. پرنده‌های در قفس و کودکی‌های نارس: نقش آزادی در تربیت فرزند؛
۴. بازی‌های عسلی و غسل‌های بدلی: نقش بازی در تربیت فرزند؛
۵. قاب سراب‌نشان و بیداری خواب‌نشان: نقش تلویزیون در تربیت فرزند؛
۶. بازی روی ابر خیال و کودکی‌های روبه‌زوال: نقش بازی‌های رایانه‌ای در تربیت فرزند (۱)؛
۷. ارتش رایانه‌ای و نوازش تازیانه‌ای: نقش بازی‌های رایانه‌ای در تربیت فرزند (۲)؛
۸. بازی، بازوی تربیت: صدوچهل بازی از دوران نوزادی تا جوانی.

جواب بده، جایزه بگیر

کافی است به ترتیب نام مسابقه و شماره گزینه‌های صحیح پرسش‌ها را به صورت یک عدد دورقمی از چپ به راست، همراه با نام و نام خانوادگی خود، به سامانه پیامکی ۳۰۰۸۰۲۲۲۲ ارسال کنید.

مثال: اینجا اختلاف ممنوع ۲۴ احسان رضوانی پور

مهلت شرکت در مسابقه، یک ماه پس از دریافت کتابچه است. قرعه‌کشی از بین پاسخ‌های کامل و صحیح و به صورت روزانه انجام می‌شود و نتیجه آن نیز از طریق سامانه پیامکی گفته شده به اطلاع برندگان می‌رسد.

پرسش‌ها

پرسش اول: بر اساس روایت، پیامبر خدا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ از چه پدرانی بیزاری جستند؟

۱. پدران مؤمنی که به فرزندانشان واجبات دین را آموزش نمی‌دهند.
۲. پدران مؤمنی که مانع یادگیری واجبات دینی توسط فرزندان می‌شوند.
۳. پدران مؤمنی که فقط به موفقیت‌های زودگذر دنیایی فرزندانشان راضی هستند.
۴. همه گزینه‌ها.

پرسش دوم: سرپرست فرزند

بهبتر است در چه سنی، احکام شرعی و عبادات دینی را به فرزند آموزش دهد؟

۱. در سنی که بچه خوبی و بدی را می‌فهمد.
۲. در سن تکلیف.
۳. در سن بلوغ عقلی.
۴. در دوران نوجوانی.

این کتاب هدیه‌ای است متبرک و معنوی از
خوان باکرامت امام رأفت و مهربانی، حضرت
علی بن موسی الرضا علیه السلام.
با مطالعه دقیق محتوای کتاب و اهدای
آن به سایر جویندگان معارف ناب دینی،
بخشی از یک جریان اثرگذار فرهنگی باشید.



برای دریافت این مجموعه اسکن کنید.

