



مجموعهٔ بخشید چند لحظه

همراه با مسابقه / ۱۳۷



لطفاً به روز باش

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## دعای مطالعه

«اللَّهُمَّ أَخْرِجْنِي مِنْ ظُلُمَاتِ الْوَهْمِ وَ أَكْرَمْنِي بِنُورِ الْقَهْمِ اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ وَ انشُرْ عَلَيْنَا خَزَائِنَ عُلُومِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.» (خدا یا ، مرا از تاریکی های وهم خارج کن و به نور فهم گرامی ام بدار. خدا یا ، درهای رحمت را به روی ما بگشا و خزانه های علومت را بر ایمان باز کن ، به مهربانی ات ، ای مهربان ترین مهربانان !)

## تقدیم به

تقدیم به ارواح قدسی ائمه معصومین علیهم السلام ، به ویژه مولا و مقتدای زمان ، حضرت بقیة الله الاعظم علیه السلام ؛ شهدای انقلاب اسلامی و دفاع مقدس ؛ مدافعان مظلوم حرم اهل بیت و زائران آستان ملکوتی امام علی بن موسی الرضا علیه السلام !



## عنوان: بیخشد چند لحظه؛ لطفاً به روز باش تهیه و تولید: اداره تولیدات فرهنگی آستان

قدس رضوی

ویراستار: سعیده سادات حسینی

ارزیاب علمی: حجت الاسلام والمسلمین

سید محمود مرویان حسینی

طراح جلد و صفحه‌آرا: عباس پرچمی

ناشر: معاونت تبلیغات اسلامی

آستان قدس رضوی

چاپخانه: مؤسسه فرهنگی قدس

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۵۲۴۶-۳

نشانی: مشهد، حرم مطهر، صحن جامع

رضوی، ضلع غربی، بین باب‌الهادی علیه السلام و

صحن غدیر، مدیریت فرهنگی

صندوق پستی: ۳۵۱-۹۱۷۳۵

تلفن: ۰۵۱-۳۲۰۲۵۶۷

سامانه پیامکی دریافت پیشنهادها و

انتقادات: ۸۰۲۲۲۲-۳۰۰۰

حق چاپ محفوظ است.

عنوان و نام پدیدآور : لطفاً به روز باش/تهیه و تولید اداره تولیدات آستان قدس رضوی ؛ به سفارش معاونت تبلیغات اسلامی آستان قدس رضوی.

مشخصات نشر : مشهد: آستان قدس رضوی، معاونت تبلیغات اسلامی، ۱۳۹۸.

فروست : بیخشد چند لحظه: ۱۰.

شابک : 978-622-685246-3

وضعیت فهرست : فیبا

نویسنی

موضوع : فضای مجازی -- ایران -- جنبه‌های اخلاقی

موضوع : Cyberspace -- Iran -- Moral and ethical aspects

موضوع : فضای مجازی-- ایران -- تدابیر ایمنی

موضوع : Cyberspace-- Iran -- Security measures

موضوع : فضای مجازی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

موضوع : Cyberspace -- Religious aspects -- Islam

شناسه افزوده : آستان قدس رضوی. اداره تولیدات فرهنگی

شناسه افزوده : آستان قدس رضوی. معاونت تبلیغات اسلامی

شناسه افزوده : Astan Qods Razavi. The Islamic Propagation Department

رده بندی کنگره : HMA51

رده بندی دیویی : ۲۰۳/۸۲۳۳

شماره : ۶۰۸۲۷۲۲

کتابشناسی ملی

## مقدمه

مجازی یعنی چیزی که حقیقی نیست. شاید فضای مجازی به معنای فضای غیرحقیقی باشه؛ ولی این فضای غیرحقیقی می‌تونه زندگی حقیقی خیلی از انسان‌ها رو تحت تأثیر قرار بده. این روزها موبایل و تبلت و لپ‌تاپ وسیله‌هاییه که توی دست هر کس و سنی از جامعه دیده می‌شه. درسته که این وسایل فواید زیادی مثل سهولت ارتباط داره؛ ولی مضرات و آسیب‌های زیادی هم داره. امروزه این نگرانی برای بسیاری از والدین وجود داره که فرزندانشون رو از آسیب‌های فضای مجازی مصون نگه دارن. ما توی این مجموعه سعی کردیم با یه محتوای مختصر و مفید، راهکارهای خوبی برای استفاده درست از فضای مجازی به شما پیشنهاد بدیم. امیدواریم این محتواها یه روزی به کارتون بیاد.



## الماشین البرقی افضل من الپیاده روی

سرحال و شاداب و با فیگور خاص خودش که سینه‌ش رو جلو می‌داد و ورزش‌کاری راه می‌رفت، دست در دست یار، توی صف سالمندان و معلولین ایستاد و نشست توی ماشین برقی تا از این گوشهٔ صحن، به اون گوشهٔ صحن بره. وقتی هم که ماشین راه افتاد، با اون نگاه آخر به سالمندانی که توی صف بودن، دل همه رو برد و بالایو اینستاگرامش، دل فالوورهای زیادی رو به دست آورد! بزرگوار روی ماشین هم دیده بود نوشته مخصوص سالمندان...

## وقتی نگران خانواده شدیم، چه دعایی بکنیم

جوان‌تر که بودیم، همیشه فکر می‌کردیم پدر و مادرمون بیخود و بی‌جهت همیشه نگران ما هستن و منشأ این نگرانی رو هیچ‌وقت درک نمی‌کردیم؛ ولی حالا که بزرگ‌تر شدیم، دیگه منعشون نمی‌کنیم و بهشون حق می‌دیم؛ چون هم خطرات جامعه رو بیشتر می‌بینیم، هم احساس می‌کنیم ممکنه هرکدوم از این خطرها برای ما یا یکی از اعضای خانواده‌مون اتفاق بیفته؛ برای همینه که توی دعای «عالیة المضامین» که بعد از زیارت معصومین علیهم‌السلام وارد شده، این عبارت اومده که از خدا می‌خوایم ما، خانواده، دوستان و نسلمون رو محافظت کنه.

حالا اگه شما هم برای آیندهٔ خانواده و فرزندانتون و... نگرانین، حتماً این دعای شریف رو بعد از زیارت قرائت کنین:

«وَتَحْرُسُنِي يَا رَبِّ فِى نَفْسِي وَ اَهْلِي وَ مَالِي وَ وَاٰلِدِي وَ اَهْلِي حُرَاتَتِي وَ اِحْوَانِي وَ اَهْلِي مَوَدَّتِي وَ دُرَيْبَتِي بِرَحْمَتِكَ وَ جُودِكَ.»

## افتخار یا هشدار

خیلی از پدر و مادرها با افتخار می‌گویند: «پسرم خیلی باهوشه!» یا «دختر کوچکم بهتر از من با موبایل و تبلت کار می‌کنه.»

بدون تعارف این جمله‌ها رو بارها و بارها از اطرافیانمون شنیدیم. به نظر شما این یه افتخاره یا یه هشدار جدی؟

### این فاصله خطرناک رو چطور پر کنیم:

۱. خودتون کارکردن با موبایل و کامپیوتر رو تا حد قابل قبولی بلد باشین؛
۲. روی انتخاب بازی‌ها نظارت داشته باشین. برای این کار باید از افراد متخصص کمک بگیرین؛
۳. توی فضای مجازی، تنها رهاشون نکنین و در معرض دیدتون باشن؛
۴. مشخص کنین که چه مدت زمانی باید بازی کنن؛
۵. به بچه‌ها بگین که به هرکسی یا هر نرم‌افزاری اطلاعات ندن؛
۶. اگه نمی‌خوانین فرزندتون از برنامه‌ای استفاده کنه، به زبون ساده این رو براش توضیح بدین؛
۷. محتواهای مخصوص سن خودتون رو وقتی ببینن که بچه‌ها پیشتون نیستن؛
۸. توی مرورگرها و موتورهای جست‌وجو و بسته‌های امنیت اینترنتی، از تنظیمات کنترل والدین برای حضورایمن فرزندتون توی فضای مجازی استفاده کنین.





مسایفه کتاب نویسی خانوادگی و گروهی  
(۳ دوره نویسی)



مسایفه و اساسی برندگان روزانه مسایفه بزرگ و ملی  
(۱۲ و ۱۳) (موضوع بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی)



برنامه هفتگی ۱۹ الی ۲۵ بهمن



ماهدک سرداد امید



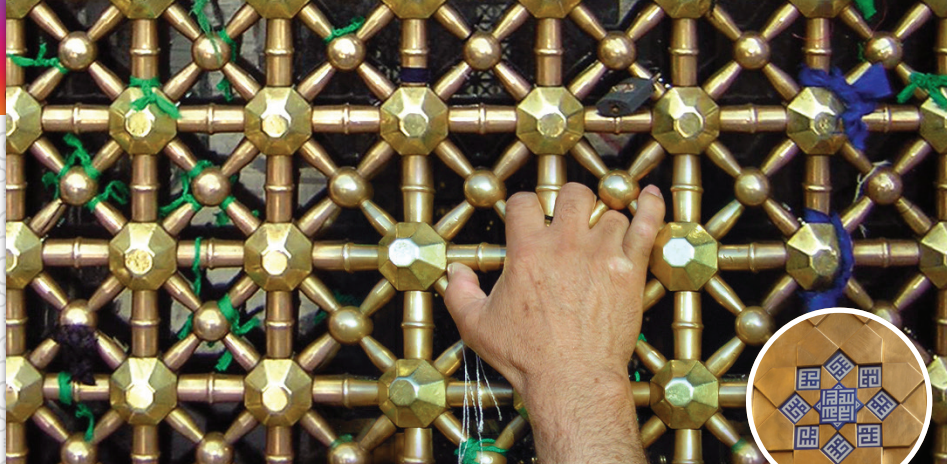
## پنجره فولاد مجازی

اگه یه روز دلتون هوایی حرم شد؛ ولی امکان اومدن نداشتین ، سریع اینترنت گوشه تون رو روشن کنین و سایت [tv.razavi.ir](http://tv.razavi.ir) رو باز کنین. توی این سایت می تونین ضمن مشاهده پخش زنده حرم مطهر، درخواست زیارت نیابتی هم بدین. وقتی زائر مجازی حرم شدین ، با ورود به سایت [haram.razavi.ir](http://haram.razavi.ir) می تونین مطالب زیر رو توی این پایگاه دنبال کنین:

۱. زندگی نامه امام رضا؛
۲. زیارت و موضوعات مرتبط با آن؛
۳. سبک زندگی رضوی؛
۴. قرآن و عترت؛
۵. انقلاب اسلامی؛
۶. پاسخ گویی به مسائل دینی؛
۷. اطلاع رسانی درباره برنامه های فرهنگی حرم مطهر؛
۸. حرم شناسی؛
۹. مسابقات فرهنگی متنوع با جوایز ارزشمند؛
۱۰. آرشویو عکس و صوت و فیلم.

اگه اشک های اجتماعی هستین ، توی همه پیام رسان ها با آدرس [@razavi\\_aqr](https://t.me/razavi_aqr) منتظر شما مییم.





## فضای مجازی زمان امام رضا علیه السلام هم بوده

توی سرخس به خونه‌ای رفتم که امام رضا علیه السلام رو توش زندانی کرده بودن. با کلی خواهش و تمنا از زندانبان خواستم که برام اجازه ملاقات بگیره. بالاخره با زحمت به محضر امام علیه السلام رسیدم و از ایشون پرسیدم: «شایعه کردن که شما گفتین مردم بنده زر خریدتون هستن، درسته؟» امام علیه السلام فرمودن: «خدا یا، شاهدی که نه من و نه پدرام چنین حرفی نگفته‌ایم و می‌دانی که چه ظلم‌هایی از این مردم به ما رسیده و این دروغ هم از همین ستم‌هاست.»<sup>۱</sup>

فضای مجازی پره از شایعات دروغ و جورواجور، نه پخششون کنیم و نه بهشون توجه نشون بدیم!

۱. محمد بن علی بن بابویه قمی (شیخ صدوق)، عیون اخبار الرضا، ج ۲، ص ۱۸۳ و ۱۸۴.





## دلنگ سوغاتی مادر بزرگ

...

زهره ظرف مربا رو توی سفره گذاشت .

رضا کوچولو با چشم‌های خواب‌آلود، جلو اومد و گفت: «مامانی نیومد؟»

«نه پسر.»

«پس کی می‌یاد برام سوغاتی بیاره؟»

جلال همون‌طور که داشت دست‌هاش رو خشک می‌کرد، گفت: «هفت بار دیگه بخوابی و

بیدار بشی، مامانی هم می‌یاد.»

ملیحه پرسید: «جلال، اختلاف ساعت ما با عربستان چقدره؟»

«نیم ساعت.»

«پس الان باید هتل باشن. حتماً اینترنت دارن. یه تماس تصویری بگیر، سه روزه با مامانم

حرف نزدم.»

مامان بزرگ توی اتاق هتل نشسته و داره آماده می‌شه تا دوباره به زیارت بره .

رضا مهلت نداد که ملیحه و جلال درست‌وحسابی احوالپرسی کنن: «مامانی، یادت نره برام

سوغاتی بخری!»

همه زدن زیر خنده .

«الهی مامانی قربونت بره! چشم . می‌خرم برات.»

## بدون اجازه بزرگ‌ترها، بله

به ما ربطی نداره‌ها؛ ولی از بعضی‌ها که پست‌های اینستاگرام و پروفایل تلگرامشون رو با قاب‌عکس‌های شخصی دیوار اتاقشون اشتباه گرفتن، باید پرسید: «چطوری می‌شه که اگر یه لحظه کسی توی خیابون بهتون زل بزنه، عصبانی می‌شین و داغ می‌کنین؟ آدم‌ها که همون آدم‌ها هستن، فضای مجازی و خیابون دقیقاً چه فرقی باهم دارن؟ تازه خطرناک‌تر اینه که نمی‌دونن کی داره بهت زل می‌زنه و چه فکری توی سرش داره.»

به نظرتون این کار بعضی وقت‌ها باعث سوءاستفاده آدم‌های مریض نمی‌شه؟ وقت کردین یه سر به صفحات حوادث روزنامه‌ها بزنین.

## یه پیشنهاد وسوسه‌انگیز

همسر شهید تعریف می‌کرد: «شهید هروقت می‌خواست از فضای مجازی استفاده کنه، حتماً وضو می‌گرفت و معتقد بود که این فضا آلوده است و شیطان آدم رو توی این فضا وسوسه می‌کنه.»

شهید مدافع حرم، مسلم خیراب.





...

## خرید و فروش از روی عکس درست‌ه؟

قبل از عید تصمیم گرفتم که از یه فروشگاه اینترنتی برای بچه‌های فامیل کادو بگیرم. اشکال کار این بود که از روی عکس باید تصمیم می‌گرفتم و خرید می‌کردم؛ برای همین قبل از سفارش تصمیم گرفتم از سامانه پیامکی حرم مطهر، یعنی شماره ۳۰۰۰۲۰۲۰، اول حکمش رو پیرسم و بعد اقدام به خرید کنم. سوآلم این بود: «مستری از پایگاه اینترنتی تصویر کالا را دیده و سفارش می‌دهد و خود کالا را رؤیت نمی‌کند، آیا این مقدار شناخت از کالا برای صحت معامله کافی است؟»

پاسخ پیامکم رو این‌طور دادن: «موارد مختلف است. اگر کالای موردنظر از کالاهایی باشد که معمولاً با مشاهده مشخصاتش معلوم می‌شود و عرفاً دیدن تصویر آن، موجب شناختن آن است؛ یعنی خصوصیتی که مردم در خرید به آن‌ها دقت دارند، با دیدن تصویر معلوم می‌شود، در این صورت معامله صحیح است.»

## تروریست نباشیم

هیچ گلی بی خار نیست و هیچ آدمی به جز معصومین علیهم السلام، بی عیب نیست. آدم‌هایی هستن که برای جبران نقاط ضعفشون، عیوب بقیه رو جار می‌زنن و اون‌ها رو تحقیر می‌کنن، یا به زبون خودمونی، ترور شخصیتی شون می‌کنن. توی فضای مجازی این ترور خیلی مرسوم و متداوله. امام علی علیه السلام فرمودن: «افرادی که دارای عیب و نقص هستن، دوست دارن عیوب مردم را منتشر کنند تا جای عذر و بهانه برای عیب‌های خودشان باز شود.»<sup>۱</sup>



۱. عبدالواحد بن محمد تمیمی آمدی، غررالحکم و دررالکلم، ج ۱، ص ۳۷۱.



## به نظر آدم‌های خوبی می‌یان

دیشب اینترنتم قطع شد.  
رفتم به‌زره با خانواده نشستیم و  
بهاشون آشنا شدم.  
به نظر آدم‌های خوبی می‌یان؛ مخصوصاً  
اون‌که می‌گفت بابامه!





## شما با به آفتاب پرست صحبت می‌کنین

اگه آفتاب پرست رو دیده باشین، می‌دونین این حیوون که مورد علاقه خیلی‌ها هم هست، باتوجه به شرایط، تغییر رنگ می‌ده. اگه هیجان زده بشه، زرد می‌شه. وقتی می‌ترسه یا در مقابل نور قرار می‌گیره، سیاه می‌شه. توی هوای سرد هم، رنگش به سبزی می‌زنه؛ پس هیچ وقت نمی‌تونیم رنگ واقعی‌ش رو تشخیص بدیم. فضای مجازی هم همین طوره. صحت و سقم محتواهاش خیلی مشخص نیست و نمی‌تونن زیاد به مطالبش اعتماد کنن. ممکنه حق رو باطل و باطل رو حق جلوه بده.



## کلیک‌رنجه فرمایید

۱. وب‌گردی و سرک‌کشیدن به هر جای دنیای مجازی جایزه؟
۲. استفاده از فیلترشکن چه حکمی داره؟
۳. چت‌کردن با جنس مخالف چه حکمی داره؟
۴. حکم ازدواج‌هایی که با آشنایی آنلاین صورت می‌گیره، چیه؟
۵. حکم بازی‌های اینترنتی چیه؟

اگه دوست دارین جواب این سؤال‌ها رو بدونین ، پیشنهاد می‌کنیم کتاب کلیک‌های حلال و حرام رو حداقل یه بار توروک کنین. این کتاب صدونهمین جلد از مجموعه رهنماست که آقای روح‌الله حبیبیان با زبانی شیوا و روان اون رو نوشتن و انتشارات معاونت تبلیغات اسلامی آستان قدس رضوی (زائر رضوی) اون رو چاپ کرده.





## جواب بده، جایزه بگیر

کافی است به ترتیب نام مسابقه و شماره گزینه های صحیح پرسش ها را به صورت یک عدد دورقمی از چپ به راست، همراه با نام و نام خانوادگی خود، به سامانه پیامکی ۳۰۰۰۸۰۲۲۲ ارسال کنید.

### مثال: لطفاً به روز باش ۲۴ احسان رضوانی پور

مهلت شرکت در مسابقه، یک ماه پس از دریافت کتابچه است. قرعه کشی از بین پاسخ های کامل و صحیح و به صورت روزانه انجام می شود و نتیجه آن نیز از طریق سامانه پیامکی گفته شده به اطلاع برندگان می رسد.

### پرسش دوم:

در مضمون کدام دعا که بعد از زیارت معصومان علیهم السلام وارد شده، دعا در حق خانواده و اقوام آمده است؟

- ۱. دعای توسل.
- ۲. دعای عالیة المضمین.
- ۳. زیارت امین الله.
- ۴. زیارت جامعه کبیره.

### پرسش ها

**پرسش اول:** درباره حکم خرید اینترنتی کالایی، تنها با دیدن تصویر آن، کدام گزینه درست است؟

- ۱. خرید و فروش هر کالایی با دیدن تصویر آن در اینترنت بلاشکال است.
- ۲. در همه معاملات اینترنتی، لازم است کالا به صورت فیزیکی به رؤیت خریدار برسد.
- ۳. اگر دیدن تصویر کالایی، از نظر عرف موجب شناخت آن شود، معامله اینترنتی آن صحیح است.
- ۴. همه گزینه ها.

این کتاب هدیه‌ای است متبرک و معنوی از  
خوان باکرامت امام رأفت و مهربانی، حضرت  
علی بن موسی الرضا علیه السلام.  
با مطالعه دقیق محتوای کتاب و اهدای  
آن به سایر جویندگان معارف ناب دینی،  
بخشی از یک جریان اثرگذار فرهنگی باشید.



برای دریافت این مجموعه اسکن کنید.

